

E.H.B.O. BIJ MOTORONGELUKKEN

5 Belangrijke punten

- Let op gevaar.
- Ga na wat er is gebeurd en wat het slachtoffer mankeert.
- Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting.
- Zorg voor deskundige hulp.
- Help het slachtoffer waar hij zit of ligt.



Verplaatsen

- Bij gevaar
- Als het echt niet anders kan

- Vervoersgreep van Rautek
- Aan voeten verslepen
- Gebruik (reddings)deken



Hoog energetisch trauma

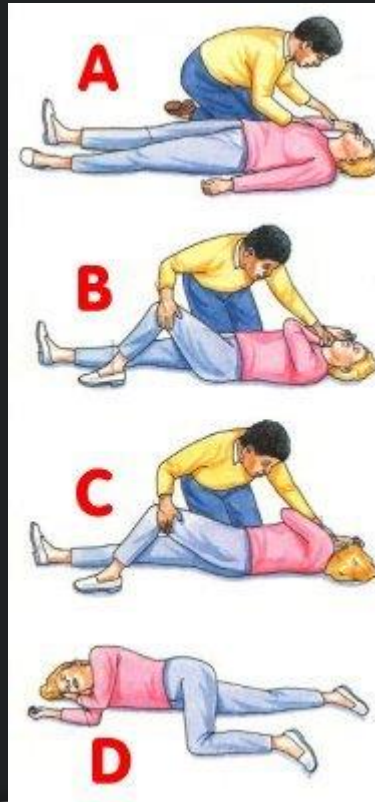
- ⦿ Val hoger dan 2-3 x lichaamslengte.
- ⦿ Aanrijding met voetganger
- ⦿ Aanrijding met voertuig > 45 km/uur
- ⦿ Over de kop geslagen
- ⦿ Motor ongeluk > 35 km/uur.

Bewustzijnsniveau

- ⊙ Aanwezig bewustzijn:
 - Reageert op aanspreken
 - Ogen zijn open
 - Reageert
- ⊙ Afwezig bewustzijn:
 - Reageert niet op aanspreken
 - Reageert niet op schudden.

Bewusteloosheid

- ⦿ Alarmeren
- ⦿ Ademweg vrijhouden
 - Kinlift
 - Stabiele zijligging



Hersenletsel

- ◎ Hersenschudding, hersenkneuzing
 - Bewustzijnsverlies
 - Slaperig
 - Wazig zien
 - Duizeligheid
 - Misselijkheid
 - Braken
 - Hoofdpijn
 - Verstoord geheugen

Hersenletsel

- ⦿ Schedelbreuk
- ⦿ Actie;
 - Voorkom iedere beweging
 - Bel 112



Wiplash

- ⦿ Nekpijn.
- ⦿ Stijfheid van nek.
- ⦿ Hoofdpijn.
- ⦿ Concentratie problemen.
- ⦿ Vergeetachtigheid.
- ⦿ Vermoeidheid.
- ⦿ Tintelingen in vingers.

Wervelletsel

- ⦿ Pijn in nek/rug
- ⦿ Tintelingen in armen/benen
- ⦿ Geen gevoel in armen/benen.

Wervelletsel

- Onbeweeglijk houden van hoofd en nek
- 112
- Trauma kinlift



Botbreuken

- ⊙ Gesloten botbreuken
 - Onnatuurlijke stand
 - Abnormale beweeglijkheid
 - Geen beweging mogelijk
 - Een krak geluid gehoord
 - Zwelling en verkleuring
 - Veel pijn
- ⊙ Open botbreuken
 - Wond, bot steekt uit.



Botbreuken

- Actie
- Onbeweeglijk houden
- Afdekken wond
- Deskundige hulp



Bekkenbreuken

- ⦿ Levensbedreigend
- ⦿ Veel bloedverlies (inwendig)
- ⦿ Slachtoffer kan niet staan
- ⦿ Vervorming van bekken
- ⦿ Benen liggen naar buitengedraaid
- ⦿ 1 been lijkt korter.

Bekkenbreuk

- ⦿ 112
- ⦿ Voeten fixeren
- ⦿ Let op shock
- ⦿ Laat motorpak aan

Schaafwonden

◎ Oppervlakkige schaafwonden:

- Spoelen met schoon water;
- Drogen aan de lucht;
- Vaseline/zalfkompresen.



◎ Schaafwonden:

- Spoelen met schoon water;
- Afdekken niet verklevend verband.
- Eventueel tetanusprik.

Helm afnemen

- ⦿ Alleen helm afnemen bij:
 - Ernstige bloeding
 - Braken
 - Geen ademhaling

Helm afnemen

- ⦿ Open vizier van helm;
- ⦿ Kinband losmaken;
- ⦿ Helm vasthouden;



Helm afnemen

- ◎ 1 hulpverlener;
- Hand onder nek van het slachtoffer
- Steun met elleboog op de grond
- Met andere hand de kaak vasthouden



Helm afnemen

- ⦿ Helm in rechte lijn naar achteren trekken
- ⦿ Neus is vrij
- ⦿ Hoofd leunt op onderkant van helm



Helm afnemen

⦿ Aandachtspunten

- Hoofd is zwaar
- Hoofd zo min mogelijk bewegen
- Leg een kussentje onder het hoofd.

Helm afnemen

- ⦿ Alleen door getrainde hulpverlener.
- ⦿ Niet getraind;
 - Slachtoffer op de zij draaien bij braken

Helm afnemen

- ⦿ Jethelm en systeemhelm belemmeren de ademhaling niet



Bloedingen

- ⦿ Uitwendig
 - Druk uitoefenen
 - Verbinden
 - Drukverband



Bloedingen

- ⊙ Inwendig
 - Meteen merkbaar
 - Kan later optreden
 - Grote kans op shock
 - Levensbedreigend
 - 112

Tot slot

- ⦿ Laat helm op;
 - open vizier
- ⦿ Laat motorkleding aan;
 - Verwijderen doet pijn
 - Verwijderen maakt letsel erger
- ⦿ Laat motorlaarzen aan;
 - Gebruik de laarzen als spalk