

Helm afnemen

Hulpverlener A en B

- Hulpverlener B gaat ter hoogte van schouders op de knieën zitten.
- Hulpverlener A gaat achter het hoofd van het slachtoffer op de knieën zitten.
- Hulpverlener B opent het vizier.
- Hulpverlener A houdt de helm onbeweeglijk vast.
- Hulpverlener B maakt de kinband los
- Hulpverlener B plaatst 1 hand onder de nek van het slachtoffer, tegen de helm aan. Steun met de elleboog op de grond.
- Hulpverlener B houdt met de andere hand de onderkaak vast.
- Hulpverlener A pakt de helm aan het kindeel vast met de vingers om de onderrand van de helm. Kantel de helm over de neus.
- Hulpverlener A trekt de helm recht naar achter tot de neus vrij is. Het achterhoofd leunt op de rand van de helm.
- Hulpverlener B houdt het hoofd stevig vast.
- Hulpverlener A houdt de helm nu lager vast en trekt de helm voorzichtig naar hem toe.
- Leg eventueel iets onder het hoofd.

